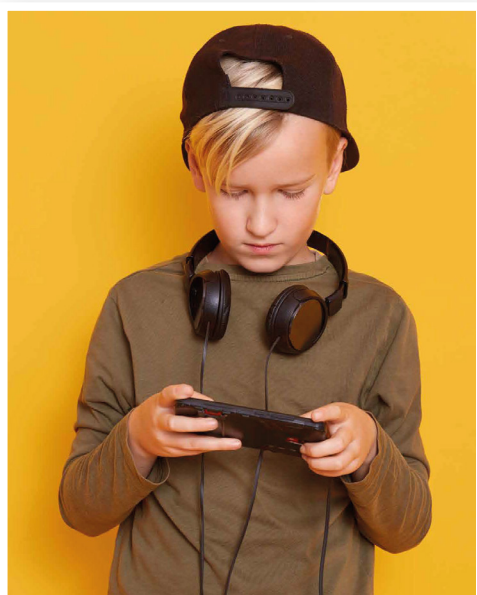




# e-balans.pl

**w trosce o prawidłowy rozwój naszych dzieci**



## O PROGRAMIE E-BALANS.PL

Program E-BALANS.PL powstał jako odpowiedź na rosnący problem uzależnień dzieci i młodzieży od nowych technologii. Jego unikalna formuła łączy edukację z aktywnością sportową, wykorzystując autorytet zawodowych sportowców. Stowarzyszenie Bydgoska Siatkówka wraz z klubem BKS Vistula Proline Bydgoszcz stworzyło innowacyjny program, który nie tylko ostrzega przed zagrożeniami cyfrowymi, ale przede wszystkim pokazuje atrakcyjne alternatywy spędzania wolnego czasu.



## Misja:

Budowanie zdrowej równowagi między aktywnością fizyczną a czasem w świecie wirtualnym.

## Kluczowe elementy programu:

- ✓ Kompleksowa edukacja w zakresie profilaktyki cyberuzależnień
- ✓ Wydarzenia sportowe aktywizujące całe rodziny
- ✓ Współpraca ze szkołami i samorządami
- ✓ Zaangażowanie profesjonalnych sportowców jako mentorów
- ✓ Wsparcie ekspertów: psychologów i terapeutów

## Odbiorcy:

- ✓ Dzieci i młodzież
- ✓ Rodzice
- ✓ Nauczyciele
- ✓ Społeczności lokalne

## SUKCES PILOTAŻU 2024

W 2024 roku przy współpracy z Ministerstwem Sportu i Turystyki z sukcesem przeprowadziliśmy pilotażowy program Regionalnej Ligi E-BALANS.PL w województwie kujawsko-pomorskim. Innowacyjna formuła zawodów, łącząca rywalizację sportową z edukacją cyfrową, spotkała się z entuzjastycznym przyjęciem zarówno uczniów, jak i nauczycieli. Profesjonalna organizacja wydarzeń, z udziałem zawodowych siatkarzy, nadała przedsięwzięciu wyjątkowy charakter i prestiż.

## Regionalna Liga E-BALANS.PL 2024 w liczbach:

- ✓ 14 szkół
- ✓ 944 uczestników - dzieci i młodzież szkół podstawowych
- ✓ 3 etapy zawodów
- ✓ 10 konkurencji łączących sport i edukację
- ✓ Finał w profesjonalnej oprawie w hali Immobile Łuczniczka

## Format wydarzenia:

- ✓ Eliminacje szkolne: Konkurencje sprawnościowe i edukacyjne w każdej szkole, wyłaniające najlepsze drużyny
- ✓ Półfinały okręgowe: 5 turniejów regionalnych dla zwycięzców eliminacji
- ✓ Wielki Finał: Profesjonalne wydarzenie w hali Immobile Łuczniczka z udziałem zawodników BKS Vista Proline Bydgoszcz
- ✓ Rywalizacja sportowa (8 konkurencji)
- ✓ Edukacja cyfrowa (2 konkurencje wiedzy)
- ✓ Profesjonalna oprawa zawodów
- ✓ Udział zawodników BKS Vista Proline Bydgoszcz



## PROPOZYCJA WSPÓŁPRACY

Sukces pilotażowego programu pokazał ogromne zapotrzebowanie na profesjonalne materiały edukacyjne z zakresu profilaktyki cyberuzależnień. Naturalnym krokiem rozwoju jest stworzenie nowoczesnego portalu internetowego, który stanie się głównym źródłem wiedzy i dobrych praktyk w tej dziedzinie. Współpraca ze Sponsorem pozwoli nam stworzyć wartościowe narzędzie o zasięgu ogólnopolskim, łączące najnowszą wiedzę naukową z praktycznymi rozwiązaniami.

**Cel: Stworzenie ogólnopolskiego portalu e-balans.pl**

### Kluczowe elementy:

- ✓ Baza wiedzy oparta na badaniach naukowych
- ✓ Dedykowane strefy dla dzieci, rodziców i nauczycieli
- ✓ Materiały multimedialne i interaktywne
- ✓ Aktualności z wydarzeń sportowych
- ✓ Praktyczne narzędzia profilaktyczne



## Dlaczego warto zainwestować w portal e-balans.pl:

### Innowacyjne podejście do profilaktyki cyberuzależnień:

- ✓ Pierwsza w Polsce platforma łącząca sport z edukacją cyfrową
- ✓ Praktyczne narzędzia dla szkół, rodziców i nauczycieli
- ✓ Sprawdzona skuteczność dzięki pilotażowi z udziałem prawie 1000 dzieci

### Efektywność kosztowa:

- ✓ Wartość inwestycji: 150 000 zł
- ✓ Zasięg: potencjalnie 4,8 mln uczniów w Polsce
- ✓ Koszt dotarcia: około 3 grosze na ucznia
- ✓ Całoroczne, aktywne działanie portalu

### Mierzalne rezultaty społeczne:

- ✓ Redukcja czasu spędzanego przez dzieci przed ekranami
- ✓ Wzrost aktywności fizycznej młodzieży
- ✓ Spadek przypadków cyberuzależnień
- ✓ Wsparcie dla programów profilaktycznych w szkołach

### Korzyści wizerunkowe dla Sponsora:

- ✓ Pionierski program profilaktyki cyberuzależnień
- ✓ Wsparcie inicjatywy łączącej sport i edukację cyfrową
- ✓ Realizacja misji cyfryzacji odpowiedzialnej społecznie
- ✓ Współpraca z autorytetami sportowymi



## PLAN ROZWOJU PROJEKTU

Sukces pilotażowego programu w województwie kujawsko-pomorskim pokazał olbrzymi potencjał Regionalnej Ligi E-BALANS.PL. Naszym celem jest systematyczne rozszerzanie projektu na kolejne regiony Polski poprzez nawiązywanie współpracy z profesjonalnymi klubami sportowymi z różnych dyscyplin. Takie podejście pozwoli nam skutecznie dotrzeć do dzieci i młodzieży w całym kraju, oferując im atrakcyjną alternatywę dla czasu spędzanego w świecie wirtualnym.

## Strategia ekspansji regionalnej

**FAZA 1:** 2025 Współpraca z klubami z województw ościennych: pomorskie, wielkopolskie, mazowieckie

**FAZA 2:** 2026 Rozszerzenie na Polskę centralną i wschodnią: łódzkie, lubelskie, podlaskie

**FAZA 3:** 2027 Objęcie programem całej Polski: śląskie, małopolskie, podkarpackie i pozostałe

## MULTIDYSCYPLINARNOŚĆ PROJEKTU

Formuła Regionalnej Ligi E-BALANS.PL jest uniwersalna i może być z powodzeniem adaptowana do różnych dyscyplin sportowych. Współpraca z klubami różnych dyscyplin pozwoli dotrzeć do jeszcze szerszego grona odbiorców, uwzględniając różnorodne zainteresowania dzieci i młodzieży.

- ✓ Siatkówka: BKS Vistula Proline Bydgoszcz jako lider projektu
- ✓ Koszykówka: adaptacja konkurencji do specyfiki dyscypliny
- ✓ Piłka nożna: wykorzystanie popularności dyscypliny w promocji zdrowego trybu życia
- ✓ Lekkoatletyka: rozbudowanie konkurencji sprawnościowych
- ✓ Inne dyscypliny: otwartość na współpracę z każdym profesjonalnym klubem

## WSPÓLNA BAZA WIEDZY

Kluczowym elementem projektu E-BALANS.PL jest centralna baza wiedzy dostępna na platformie internetowej. Mimo ekspansji projektu na różne regiony i dyscypliny sportowe, wszystkie działania będą korzystać z jednego, wspólnego źródła informacji o profilaktyce cyberuzależnień. Portal będzie systematycznie rozwijany, zapewniając aktualne i rzetelne treści edukacyjne.

### Korzyści dla klubów sportowych:

- ✔ Gotowa, sprawdzona formuła zawodów
- ✔ Materiały edukacyjne wysokiej jakości
- ✔ Budowanie pozytywnego wizerunku w społecznościach lokalnych
- ✔ Promocja dyscypliny wśród dzieci i młodzieży
- ✔ Możliwość pozyskania nowych talentów sportowych

### Korzyści dla uczestników:

- ✔ Atrakcyjna forma aktywności fizycznej
- ✔ Spotkania z zawodowymi sportowcami - autorytetami
- ✔ Edukacja w zakresie zdrowego korzystania z technologii
- ✔ Rozwój umiejętności współpracy w grupie

### OCZEKIWANE REZULTATY

- ✔ Objęcie programem minimum 50 000 dzieci do 2027 roku
- ✔ Współpraca z minimum 20 profesjonalnymi klubami sportowymi z różnych dyscyplin
- ✔ Stworzenie największej w Polsce bazy wiedzy o profilaktyce cyberuzależnień
- ✔ Trwała zmiana nawyków dzieci i młodzieży w kierunku zdrowego, aktywnego trybu życia
- ✔ Ogólnopolski zasięg programu E-BALANS.PL do 2028 roku





Główny koordynator projektu: Tomasz Koniecznyński  
tel.: 601 274 134